

Os benefícios da *Amamentação*



agosto
dourado

Por que amamentar é tão *Importante?*

A amamentação é um dos melhores investimentos para salvar vidas infantis e melhorar a saúde, o desenvolvimento social e econômico dos indivíduos e nações.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS) e Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF), cerca de 6 milhões de crianças são salvas, a cada ano, com o aumento das taxas de amamentação exclusiva até o sexto mês de vida.

Pode reduzir em 13% a mortalidade por causas evitáveis em crianças menores de 5 anos.



SMAD/Diretoria de Saúde Ocupacional

Os benefícios da *Amamentação*

Para o bebê

- Fácil digestão, promove melhor crescimento e desenvolvimento;
- Protege contra doenças;
- Diminui o risco de desenvolver diabetes ou colesterol alto na fase adulta;
- Auxilia na formação da dentição;
- Pode evitar cólicas;
- Previne doenças mentais;
- Fortalece vínculo de mãe e bebê.



Os benefícios da *Amamentação*

Para a mãe

- Reduz o risco de câncer de mama
- Amamentar logo após o parto contribui para diminuição do risco de hemorragia no pós parto;
- Auxilia na perda de peso;
- Auxilia na economia financeira;
- Fortalece vínculo afetivo entre mãe e bebê.

